

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ
«ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «БОРЕЦ»

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО ЦВР
«ВСК «Борец» А.И. Николайчик
Приказ № 53/1
от «31» 08 2019 г.



Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 4 от «31» 08. 2019г.

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) образовательная программа
**«Допризывная подготовка и основы безопасности
жизнедеятельности»**

Адресована учащимся от 7 до 18 лет.

Срок реализации программы 1 год.

Нагрузка: 4 часа в неделю

Авторы-составители:
тренеры-преподаватели:
Коротких Эдуард Владимирович
Николайчик Александр Иосифович
Николайчик Александр Александрович

Барнаул – 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Календарный учебный график.....	6
3. Учебно-тематический план	7
4. Календарный учебно-тематический план.....	9
5. Условия реализации программы.....	10
6. Содержание образовательной программы.....	11
7. Ожидаемые результаты.....	13
8. Оценочные материалы.....	14
9. Приёмы и методы преподавания.....	15
10. Виды деятельности обучающихся.....	15
11. Требования техники безопасности на занятиях.....	16
12. Используемая литература.....	17

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные правовые основы разработки ДООП:

Дополнительная общеразвивающая программа «Допризывная подготовка и основы безопасности жизнедеятельности» (далее - Программа) МБУ ДО ЦВР «ВСК «Борец» (далее - Учреждение) разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральный закон Российской Федерации ФЗ № 273 «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» № 196 от 09.11.2018 г.;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ

Актуальность:

Актуальность данной Программы заключается в формировании компетенций по курсу допризывной подготовки и основам безопасности жизнедеятельности. Курс допризывной подготовки и ОБЖ носит ознакомительный характер и имеет задачу познакомить учащихся с военной службой юношей в армии, дать обучающимся знания, навыки и умения, необходимые для дальнейшего успешного обучения в военных образовательных учреждениях видов и родов войск Вооруженных Сил, Пограничных войск ФСБ, войск МВД и МЧС Российской Федерации; привить им волевые качества позволяющие, стойко переносить тяготы армейской службы и быть готовыми выполнять обязанности командиров. Педагогическая целесообразность Программы в том, что воспитание обучающихся в духе патриотизма, гражданского самосознания, высокой нравственности является одной из основополагающих задач развития личности. Допризывная подготовка в настоящее время требует тесную взаимосвязь предметов общей истории и основ военной службы. При этом, особое внимание сосредотачивается на воспитании у обучающихся беззаветной преданности Отечеству, выработке у них духовно-нравственных и этических качеств, высокого сознания общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе и профессии офицера,

чувства гордости за принадлежность к выбранному роду войск, стремлении добросовестно выполнять свои обязанности, постоянном совершенствовании. Новизна Программы в том, что проблема патриотического воспитания молодежи актуальна как никогда. Причастность к защите Родины, гордость за принадлежность к Вооруженным силам, воинская честь и достоинство – эти понятия утрачивают в глазах призывной молодежи свою значимость. Поэтому очевидна неотложность решения острейших проблем воспитания патриотизма, как основы консолидации общества и укрепления государства, выработке у них духовно-нравственных и этических качеств, высокого сознания общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе и профессии офицера, чувства гордости за принадлежность к выбранному роду войск, стремлении добросовестно выполнять свои обязанности, постоянном совершенствовании своих военных знаний.

Вид дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы.

Программа является авторской. В разработке программы участвовал коллектив авторов: Коротких Эдуард Владимирович, Николайчик Александр Иосифович, Николайчик Александр Александрович.

Программа рассчитана на учащихся: 7 – 18 лет.

Срок освоения дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы: 1 учебный год, с сентября по май 144 учебных часа, последующий период обучения в летний период включает совершенствование подготовки по различным направлениям образовательной деятельности (соревнования, профильные смены, слёты, конференции, иные мероприятия по тематике программы).

Цель Программы: - создание условий для гражданского и патриотического воспитания учащихся; интеллектуальное, культурное, физическое и нравственное развитие обучающихся, их социализация в обществе, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще. Выработать у учащихся чувство гордости за Родину, его символам. Уделить особое внимание воспитанию у учащихся преданности Отечеству, выработке у них высокого сознания общественного и воинского долга, дисциплинированности, любви к военной службе.

Задачи Программы:

Личностные:

Выработать чувство гордости, уважения и патриотизма к российской армии и флоту, их символам, ритуалам и традициям.

Формировать гражданскую позицию, воспитывать чувство любви к Родине.

Воспитывать учащегося как цельную гармонично-развитую личность, закладывая основы представлений об облике русского офицера-защитника Родины

Метапредметные:

Заложить основы навыков самостоятельной деятельности и самообразования

Образовательные (предметные):

Познакомить учащихся с военной службой юношей в армии, дать обучающимся знания, навыки и умения, необходимые для дальнейшего успешного обучения в военных образовательных учреждениях видов и родов войск Вооруженных Сил;

Научить выполнять нормативы по тактической подготовке;

Научить подавать команды;

Научить выполнять приемы и способы действий солдата в бою в пешем порядке;

Дать учащимся основы знаний по предметам начальной военной подготовки (допризывной подготовки)

Формирование командирских и методических навыков, практическое командование отделением, самостоятельное проведение занятий по строевой и физической подготовке.

Формы и методы обучения.

Форма обучения: очная.

- теоретические занятия (лекции, семинары, конкурсы, самоподготовка)
- практические занятия (тренировки, мастер – классы)
- участие в мероприятиях, соревнованиях различного уровня;
- познавательные экскурсии и походы согласно программе подготовки;
- обобщение опыта, встречи с представителями различных направлений деятельности соответствующих программным целям работы клуба.

Направленность программы: Социально-педагогическая.

2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Количество часов	144 учебных часов¹
Количество учебных недель	36
Количество учебных дней	72
Продолжительность каникул	зимние каникулы (8 календарных дней). Возможно проведение тематических занятий.
Даты начала и окончания учебного года	Начало учебного года 1-15 сентября, окончание учебного года 31 августа
Сроки промежуточной аттестации	в течение учебного года
Сроки итоговой аттестации (при наличии)	май-август
Форма работы в каникулярное время	Соревнования, профильные смены, слёты, конференции, иные мероприятия по тематике программы.

¹ Возможно проведение резервных занятий по теме: «Участие в соревнованиях. Аттестация»

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№п	Наименование учебного раздела	Наименование и № темы	Количество часов обучения
1.	Основы военной службы	Тема №1. Аспекты военной службы в РФ. Инструктаж.	2
		Тема №2. Назначение и структура ВС РФ	4
		Тема №3. Основные законы военной службы	2
		Тема №4. Общевоинские уставы ВС РФ	2
		Тема №5. Тактическая подготовка	6
		Тема №6. Ориентирование на местности	2
		Тема №7. Военная История	4
2.	Медицинская подготовка	Тема №8. Тело человека, основные системы, состав аптечки. ПМП при кровотечениях.	2
		Тема №9. ПМП при переломах, растяжениях, вывихах, обморожениях, ожогах.	2
		Тема №10. ПМП при отравлениях, ОСН. Правила транспортировки пострадавшего.	2
		Тема №11. Военно-медицинская подготовка	4
3.	Строевая подготовка	Тема №12. Строевые приёмы на месте одиночно.	2
		Тема №13. Строевые приёмы в движении одиночно.	2
		Тема №14. Строевые приёмы с оружием	2
		Тема №15. Строевые приёмы знаменных групп.	2
		Тема №16. Строевые приёмы в составе отделения.	2
4.	Огневая подготовка	Тема №17. Назначение и устройство стрелкового оружия.	4
		Тема №18. Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	20
5.	Общая физическая подготовка	Тема №19. Специальная физическая подготовка	22
		Тема №20. Бег на короткие и средние дистанции.	4
		Тема №21. Упражнения на развитие выносливости.	6
		Тема №22. Упражнения на развитие силы	4
		Тема №23. Упражнения на развитие навыков метания (на дальность, в цель)	8
6.	Гражданская оборона	Тема №24. Назначение, устройство и использование противогазов.	2
		Тема №25. Средства индивидуальной защиты кожи и правила их использования.	8
		Тема №26. Приборы дозиметрического и химического контроля их устройство и эксплуатация. Действия в зоне заражения ОМП	2
		Тема №27. ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка	4
7.	Основы безопасности жизнедеятельности	Тема №28. Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации природного характера	2
		Тема №29. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	2
		Тема №30. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	2
8.	Участие в соревнованиях и мероприятиях	Тема №28. Участие в соревнованиях. Аттестация.	12
Итого на учебный год			144

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Дни занятия п/п	Наименование темы	Количество о часов обучения
1.	Аспекты военной службы в РФ. Инструктаж.	2
2.	Назначение и структура ВС РФ	2
3.	Назначение и структура ВС РФ	2
4.	Основные законы военной службы	2
5.	Назначение и устройство стрелкового оружия.	2
6.	Назначение и устройство стрелкового оружия.	2
7.	Общевоинские уставы ВС РФ	2
8.	Тело человека, основные системы, состав аптечки. ПМП при кровотечениях.	2
9.	Тактическая подготовка	2
10.	Ориентирование на местности	2
11.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
12.	Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации природного характера	2
13.	Тактическая подготовка	2
14.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
15.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
16.	Упражнения на развитие выносливости.	2
17.	Упражнения на развитие силы	2
18.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
19.	Тактическая подготовка	2
20.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
21.	Упражнения на развитие выносливости.	2
22.	ПМП при переломах, растяжениях, вывихах, обморожениях, ожогах.	2
23.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
24.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
25.	Упражнения на развитие выносливости.	2
26.	ПМП при отравлениях, ОСН. Правила транспортировки пострадавшего.	2
27.	Средства индивидуальной защиты кожи и правила их использования.	2
28.	Военно-медицинская подготовка	2
29.	Средства индивидуальной защиты кожи и правила их использования.	2
30.	Военно-медицинская подготовка	2
31.	Специальная физическая подготовка	2

32.	Специальная физическая подготовка	2
33.	Специальная физическая подготовка	2
34.	Участие в соревнованиях. Аттестация.	2
35.	Строевые приёмы на месте одиночно.	2
36.	Строевые приёмы в движении одиночно.	2
37.	Строевые приёмы с оружием	2
38.	Упражнения на развитие силы	2
39.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
40.	Строевые приёмы знамённых групп.	2
41.	Строевые приёмы в составе отделения.	2
42.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
43.	Назначение, устройство и использование противогазов.	2
44.	Приборы дозиметрического и химического контроля их устройство и эксплуатация. Действия в зоне заражения ОМП	2
45.	Разборка-сборка АК, снаряжение магазина.	2
46.	Средства индивидуальной защиты кожи и правила их использования.	2
47.	Участие в соревнованиях. Аттестация.	2
48.	Специальная физическая подготовка	2
49.	Специальная физическая подготовка	2
50.	Специальная физическая подготовка	2
51.	Специальная физическая подготовка	2
52.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	2
53.	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	2
54.	Специальная физическая подготовка	2
55.	Специальная физическая подготовка	2
56.	Специальная физическая подготовка	2
57.	Специальная физическая подготовка	2
58.	Бег на короткие и средние дистанции.	2
59.	Военная История	2
60.	Военная История	2
61.	Средства индивидуальной защиты кожи и правила их использования.	2

62.	ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка	2
63.	ГО и РХБЗ защита. Инженерная подготовка	2
64.	Упражнения на развитие навыков метания (на дальность, в цель)	2
65.	Упражнения на развитие навыков метания (на дальность, в цель)	2
66.	Упражнения на развитие навыков метания (на дальность, в цель)	2
67.	Упражнения на развитие навыков метания (на дальность, в цель)	2
68.	Участие в соревнованиях. Аттестация.	2
69.	Бег на короткие и средние дистанции.	2
70.	Участие в соревнованиях. Аттестация.	2
71.	Участие в соревнованиях. Аттестация.	2
72.	Участие в соревнованиях. Аттестация.	2
Итого на учебный год		144

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Аспекты	Характеристика
Материально-техническое обеспечение	<p>Для реализации программы предусмотрен учебно-спортивный комплекс, тренажёрный зал, разминочный (зеркальный) зал, стадион.</p> <p>Занятия проводятся в большом от (от 15*12 м до 36*18 м) и малом физкультурно-спортивном зале – «борцовский зал» (до 15*12 м), на спортивной площадке (стадион), возможны занятия на местности и стадионе.</p> <p>Место проведения занятий определяется тематикой темы учебно-тематического планирования. Для освоения программы необходим следующий инвентарь и оборудование: противогазы, общевойсковой защитный костюм (ОЗК), знамя, макет автомата (АКМ), мячи и гранаты для метания, аптечка для оказания первой помощи (пр. 169н от 05.03.2011г.), приборы дозиметрического контроля (дозиметр), ковры</p>

Аспекты	Характеристика
	<p>борцовские (маты борцовские), скакалки гимнастические;</p> <p>мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные), компасы, спутниковый навигатор, секундомер, коврики гимнастические.</p> <p>Нормативно-правовые документы и литература: (Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации; Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ)</p>
Информационное обеспечение	<p>Наглядные материалы: стенды или плакаты с изображением основных частей и механизмов автомата (АКМ), изображением кровеносной системы человека, приборов дозиметрического и химического контроля.</p>
Кадровое обеспечение	<p>Требования кадровому обеспечению предъявляются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.</p>

6. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Раздел №1. Основы военной службы.

Аспекты военной службы в РФ. Инструктаж. Проведение инструктажей. Воинские Уставы и воинские законы. Отработка основных навыков, исполнение требований воинской службы. Общая подготовка. Назначение и структура ВС РФ. Основные законы военной службы. Тактическая подготовка.

Раздел №2. Медицинская подготовка:

Структура тела человека и функциями его органов. Порядок действия при оказании первой доврачебной помощи и правила обращения с пострадавшим и его транспортировки. Алгоритм определения причины (признаков, тяжести) полученной травмы и возможные последствия. Реанимационные мероприятия. Оказание первой доврачебной помощи при механических, физических, химических, биологических травмах и различных заболеваниях.

Раздел №3. Строевая подготовка

Исполнение уставных команд при выполнении строевых приемов, выполнение строевых приемов на месте, в движении, одиночно, в составе

отделения, в составе Знаменной группы. Выполнение строевых приемов с оружием.

Раздел №4. Огневая подготовка

Основные виды стрелкового оружия Российской армии. Основные характеристики и устройства стрелкового оружия. Обращение со стрелковым оружием, его использование. Обращение со стрелковым оружием при выполнении стрельбы из разных положений.

Раздел №5. Общая физическая подготовка.

Спортивные нормативы системы ГТО. Упражнения на развитие различных физических качеств учащихся. Сдача норм ГТО.

Раздел №6. Гражданская оборона.

Основные виды ОМП и правилами защиты от него. Работа с приборами химического и дозиметрического контроля. Правила использования СИЗ.

Раздел №7. Участие в соревнованиях и мероприятиях.

Участие в соревнованиях. Спартакиада ВСК «Борец». Аттестация учащихся (проводится оценочным способом на основании результатов показанных в течение реализации образовательной программы, участием в Спартакиаде ВСК «Борец» по сдаче контрольных нормативов).

Способы проверки и оценки результатов обучения – зачёты, соревнования, конкурсы.

Средства проверки - оборудование, снаряжение, тестовые задания.

Оценивается руководителем занятий (клуба), проверяющим, судьёй соревнований.

Основные нормативы физической подготовки

№ п/п	Название упражнения	количество	Результат
1.	Сгибание рук в упоре лёжа (1мин)	раз	*15/20
2.	Поднимание туловища из положен лёжа(1 мин.)	раз	*20/30
3.	Приседание на одной ноге(упр. писто- ет) (1мин)	раз	*5/10
4.	Поднос ног к перекладине	раз	*2/4
5.	Подтягивание на перекладине	раз	4
6.	Выход силой на перекладине	раз	4
7.	Подъём переворотом на переклади	раз	4
8.	Угол в упоре на брусьях	сек	2
9.	Бег 100 метров	сек	*17/15
10	Кроссовая подготовка	Норматив в соответствии ступеням комплекса ГТО	
11.	Метание на дальность	Норматив в соответствии ступеням комплекса ГТО	
12	Метание гранаты на точность	очки	1

* норматив для девочек

7. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Знать	<p>Раздел №1. Основы военной службы: (ознакомление с общим содержанием тем занятий; знание основных требований воинских Уставов и воинских законов).</p> <p>Раздел №2. Медицинская подготовка: (ознакомление со структурой тела человека и функциями его органов; знать порядок действия при оказании первой доврачебной помощи и правила обращения с пострадавшим и его транспортировки);</p> <p>Раздел №3. Строевая подготовка: (Знание исполнения уставных команд при отработке строевых приёмов).</p> <p>Раздел №4. Огневая подготовка: (ознакомление с основными видами стрелкового оружия Российской армии; знание основных характеристик и устройства стрелкового оружия).</p> <p>Раздел №5. Общая физическая подготовка: Ознакомление с установленными нормативами по основным видам физической подготовки по программе (ГТО)</p> <p>Раздел №6. Гражданская оборона: (ознакомление с основными видами ОМП (оружия массового поражения) и правилами защиты от него).</p> <p>Раздел №7. Участие в соревнованиях и мероприятиях. В течение периода реализации образовательной программы учащиеся приобретают знания по различным видам спорта, упражнениям и теории армейской подготовки.</p>
Уметь	<p>Раздел №1. Основы военной службы: умение исполнения основных требований воинской службы.</p> <p>Раздел №2. Медицинская подготовка: -умение определять причины, признаки, тяжесть полученной травмы и возможные последствия, умения выполнять действия по оживлению;</p> <p>Раздел №3. Строевая подготовка: (умение выполнять упражнения на месте, в движении, одиночно, в составе отделения, в составе Знамённой группы).</p> <p>Раздел №4. Огневая подготовка: (умение обращения с видами стрелкового оружия и их использование).</p> <p>Раздел №5. Общая физическая подготовка (уметь выполнять упражнения по основным видам физической подготовки (ГТО)).</p> <p>Раздел №6. Гражданская оборона: (умение работать с приборами химического и дозиметрического контроля).</p> <p>Раздел №7. Участие в соревнованиях и мероприятиях. (Учащиеся принимают участие в соревнованиях и мероприятиях различного ранга. Приоритетными являются мероприятия: военно-патриотического, физкультурно-спортивного и туристско-краеведческого направления).</p>

Владеть	<p>Раздел №1. Основы военной службы: навыки исполнения основных требований воинской службы;</p> <p>Раздел №2. Медицинская подготовка: (навыки по оказанию первой доврачебной помощи при механических, физических, химических, биологических травмах и заболеваниях).</p> <p>Раздел №3. Строевая подготовка: (навыки выполнения строевых приёмов).</p> <p>Раздел №4. Навыки обращения с оружием при выполнении стрельбы с разных положений.</p> <p>Раздел №5. Общая физическая подготовка (выполнение спортивных разрядов и участие в соревнованиях; выполнение норм комплекса ГТО).</p> <p>Раздел №6. Гражданская оборона: (навыки использования СИЗ (средств индивидуальной защиты)).</p> <p>Раздел №7. Учащиеся могут принимать участие в спартакиаде ВСК «Борец» (сдаче контрольных нормативов) или оценочным способом быть аттестованы как успешно освоившие образовательную программу (Аттестация оценочным способом осуществляется на основании результатов показанных в течение реализации образовательной программы, участием мероприятий и соревнованиях).</p>
---------	---

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебные занятия и тренировки, индивидуальные дополнительные занятия, мастер-классы, тренинги, учебно-полевые сборы, участие в соревнованиях и конкурсах, познавательные экскурсии и встречи, участие в военно-патриотических мероприятиях, самоподготовка, обобщение опыта, взаимная подготовка.

Теоретическая подготовка оценивается путём сдачи части нормативов ГТО, анализом обучения, анализом тестирования. Практические результаты могут оцениваются по пяти достигнутым уровням подготовки: (низкий- до слабого, слабый, средний, высокий, высший - далее) либо (зачёт не зачёт). Нормативы выбраны по среднестатистическому принципу либо по соответствию комплекса ГТО.

Формы, способы и средства проверки и оценки результатов обучения. Программа предусматривает проведение психолого-педагогической и медико-функциональной диагностики и анкетирование занимающихся с целью контроля за влиянием занятий на их организм и отслеживания динамики развития функциональных, физических и творческих способностей детей. Такое

наблюдение позволит своевременно корректировать объем, интенсивность и продолжительность нагрузок.

В течение учебного года в журнале работы педагога дополнительного образования ведется учет результативности усвоения образовательной программы по видам деятельности.

9. ПРИЁМЫ И МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ

Основные вопросы теоретических разделов конспектируются на лекционных занятиях или при использовании учебных пособий самостоятельно. Обучение проводится путём рассказа, объяснения, показа, просмотров учебных фильмов и слайдов.

Практические навыки отрабатываются путём многократных повторений элементов раздела подготовки на занятиях и тренировках, с целью улучшения результата. Самостоятельная подготовка проводится для повышения уровня знаний или навыков после обучения и инструктажа. Взаимная подготовка проводится путём передачи знаний и опыта подготовленных обучающихся новичкам.

10. ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

1. Подготовка к службе в армии по программе «Допризывной подготовки и основам безопасности жизнедеятельности»
2. Пропаганда здорового образа жизни, занятием спортом
3. Участие в военно-патриотических соревнованиях и мероприятиях
4. Участие в организации и проведении городских соревнований
5. Участие в туристических учебно-полевых сборах
6. Участие в военизированных профильных сменах
7. Участие в экскурсиях и встречах патриотической направленности
8. Участие в слётах и конкурсах патриотической направленности
9. Участие в создании и укреплении учебно-материальной базы клуба.

10. ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ

Общие правила по предупреждению травматизма при проведении занятий по подвижным и спортивным играм

1. Иметь собственную и соответствующую виду деятельности спортивную форму:

- при температуре выше +15°C – короткая форма, спортивная обувь;
- при температуре ниже +15°C – спортивный костюм, спортивная обувь.

2. Быть предельно внимательным и сосредоточенным при объяснении, рассказе, показе и выполнении упражнений, заданий и т.п.

3. Осознанно и интенсивно выполнять разминку, имитационные и специальные упражнения.

4. Без разрешения тренера-преподавателя не начинать выполнение упражнений и заданий.

5. Не расслабляться и не отвлекаться при выполнении упражнений и заданий.

6. Не начинать выполнение упражнения или задания без точного представления о его технических особенностях выполнения.

7. Оказывать необходимую помощь одноклассникам в случае необходимости.

8. Перед занятием снять все украшения, которые могут стать причиной травмы.

9. Длинные волосы должны быть собраны в «хвост» или заплетены в косичку

10. Ногти должны быть коротко острижены.

11. Очки должны быть на резинке и иметь роговую оправу.

12. Не бросать мяч под ноги игрокам.

13. Не передавать или подавать мяч ногой.

14. Строго соблюдать дисциплину, выполнять все требования и указания тренера-преподавателя.

15. Не нарушать определенную тренером-преподавателем организацию занятия.

16. Все тренировочные игры проводить в соответствии с правилами вида.

17. О своем плохом самочувствии или травме немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

11. ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Нормативно-правовые акты

1. "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ [Электронный ресурс] : СПС КонсультантПлюс онлайн. - URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/
2. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 21.02.2019) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации"). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/
3. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" / Система ГАРАНТ. URL: <http://base.garant.ru/178405/#ixzz4OYPFbPVJ>
4. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ / КонсультантПлюс. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/
5. Концепция развития дополнительного образования детей утверждённая Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 №1726-р / Официальный сайт Главного управления образования и молодёжной политики Алтайского края. URL: <http://educaltai.ru/upload/iblock/d92/kontseptsiya-do-rf.pdf>
6. Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе" / Система ГАРАНТ. URL: <http://base.garant.ru/181486/#ixzz4OYOhTTAY>
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. URL: <https://rg.ru/2018/12/03/minprosvescheniya-prikaz-196-site-dok.html>
8. Приказ Министерства спорта Российской Федерации №542 от 19.06.2017 г. «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы / Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. URL: <https://www.minsport.gov.ru/2017/doc/Prikaz542ot19062017.PDF>

Литература

1. Программа допризывной подготовки / В. Варенников., Г. Куцев. Барнаул-М.: Полиграфист. 1990. - 60с.
2. Начальная военная подготовка / под. ред. Ю.А. Науменко; реком. коллегией Министерства просвещения СССР. М., военное издательство 1985. URL: <http://sheba.spb.ru/shkola/nvp-1985.pdf>
3. Учебное пособие по начальной военной подготовке / под. общей ред. А.И. Одинцова; рек. коллегией Министерства просвещения СССР. М., изд-во «ДОСААФ». 1971. URL: http://www.docme.ru/doc/75247/uchebnoe-posobie-po-nachal._noj-voennoj-podgotovke.-1971

Лист корректировки и сносимых изменений

1. Приведены в соответствие с Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Протокол №5 от 23.10.2019