**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**«ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «БОРЕЦ»**

Тренер-преподаватель: Николайчик А.И.

Темы для дистанционного изучения по программе Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) образовательная программа «Допризывная подготовка и основы безопасности жизнедеятельности»

Самостоятельное изучение истории Великой Отечественной Войны (тема работы по согласованию с педагогом)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Даты | Тема | Часы |
| 13 апреля 2020 | Военная История | 2 |
| 15 апреля 2020 | Военная История | 2 |

Дополнительная общеобразовательная

(общеразвивающая) программа

«Специальная физическая подготовка. Лыжные гонки»

Выполнение упражнений на максимальное количество раз и фиксация их в дневнике спортсмена (либо в ином информационном поле).

Упражнения на выбор: подтягивание, отжимание, приседание, прыжки на скакалке.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Даты | Тема | Часы |
| 14 апреля 2020 | Подвижные игры | 2 |