**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**«ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «БОРЕЦ»**

Тренер-преподаватель: Постолов А.В.

Темы для дистанционного изучения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Кол-во часов |
| 18 апреля 2020 | Выполнение упражнений ПП-2, ПП-3, ВП-1, ВП-4 | 4 |
| 25 апреля 2020 | Выполнение упражнений ПП-2, ПП-3, ВП-1, ВП-4 | 4 |

*Самостоятельная работа по теории выполнения упражнений по виду спорта: пулевая стрельба. Практика. Длительное нахождение Длительное нахождение «стоя» в изготовке без утомления, выполнение выстрелов без патрона и с патроном.*