

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр внешкольной работы «Военно-спортивный клуб «Борец»**

**Аннотация дополнительных  
общеобразовательных (общеразвивающих) образовательных программ  
МБУ ДО ЦВР «ВСК «Борец»  
на 2023-2024 учебный год**

Сертифицированные программы:

«Допризывная подготовка и основы безопасности жизнедеятельности». Адресована учащимся от 7 до 18 лет. Срок реализации – 1 год. Основной целью программы является формирование у учащихся устойчивой морально-психологической позиции гражданина и патриота своего Отечества. В процессе обучения подростки познакомятся с историей и героическими традициями Российской армии, с организационной структурой и вооружением военных сил, с особенностями военной службы, получат навыки выполнения основных упражнений по физической подготовке, использованию основных упражнений по физической подготовке, использованию основных элементов приёмов самообороны, использованию туристического снаряжения.

«Подготовка юного спецназовца». Адресована учащимся 12-18 лет. Программа предполагает формирование навыков военной подготовки, знакомство учащихся с военной службой в армии, предоставление знаний, умений и навыков, необходимых для дальнейшего успешного обучения в военных образовательных учреждениях видов и родов войск Вооруженных Сил, Пограничных войск, Войск МВД и МЧС Российской Федерации; формирование волевых качеств позволяющих, стойко переносить тяготы армейской службы и быть готовыми выполнять обязанности командиров.

«Юнармеец – сильнее всех!». Адресована учащимся 10-18 лет. Программа предполагает занятием военно-исторической подготовкой, баскетболом, баскетболом 3х3, волейболом, ребиболом, пионерболом, футболом.

## Бюджетные программы:

«Подготовка активистов поискового отряда». Адресована учащимся от 12 до 18 лет. Срок реализации – 1 год. Программа предполагает изучение технологию ведения поисковых работ, изучение музейного дела, формирование правовой компетенции о проведении поисковых работ, изучение истории Отечественной войны, туристическую подготовку, топографическую подготовку, изучение анатомии человека в плане строения скелета, определения повреждений костей, установления возраста и роста, применение металоискателя и других средств для безопасного поиска.

«Огневая подготовка. Пулевая стрельба из пневматического оружия»

Адресована учащимся от 10 до 18 лет. Программа направлена на формирование у учащихся компетентности в области пулевой стрельбы. Получение знаний об устройстве пневматического оружия. Формирование «мышечной памяти» у обучающегося. Упражнения выполняются из пневматической винтовки и пневматического пистолета. Программа рассчитана на усиленную подготовку стрелка-спортсмена.

«Пулевая стрельба. Пневматическое оружие».

«Пулевая стрельба. (пневматическое оружие)». Адресована учащимся от 10 до 18 лет. Программа направлена на формирование у учащихся компетентности в области пулевой стрельбы. Получение знаний об устройстве пневматического оружия. Формирование «мышечной памяти» у обучающегося. Упражнения выполняются из пневматической винтовки и пневматического пистолета

«Туризм». Адресована учащимся от 7 до 18 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на применение знаний, умений и навыков, приобретённых в ходе занятий в условиях непредвиденных экстремальных ситуаций, осуществление грамотных действий по самоспасению; оказанию помощи попавшим в беду людям, а в случае необходимости – руководство проведением поисково-спасательных работ. В ходе обучения у подростков, развиваются морально-волевые, физические качества и мотивация занятием туризмом.

«Киокусинкай». Адресована учащимся от 6 до 16 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на формирование у учащихся компетенции по виду спорта «Киокусинкай», развитие физической подготовки учащегося.

«Юный спецназовец». Адресована учащимся 10-18 лет. Срок реализации – 1 год. Программа социально-педагогической направленности. Программа предполагает формирование навыков военной подготовки, знакомство учащихся с военной службой в армии, предоставление знаний, умений и навыков, необходимых для дальнейшего успешного обучения в военных образовательных учреждениях видов и родов войск Вооруженных Сил, Пограничных войск, Войск МВД и МЧС Российской Федерации; формирование волевых качеств позволяющих, стойко переносить тяготы армейской службы и быть готовыми выполнять обязанности командиров.

«Юный снайпер». Адресована учащимся от 8 до 18 лет. Программа направлена на формирование у учащихся компетентности в области пулевой стрельбы. Получение знаний об устройстве пневматического оружия. Формирование «мышечной памяти» у обучающегося. Рассчитана в том числе на начальную подготовку спортсмена.

«Общеразвивающая физическая подготовка (базовый уровень)» 2 часа. Адресована учащимся от 7-15 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на разносторонне физическое развитие учащегося. В ходе обучения подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему военному служащему.

«Общеразвивающая физическая подготовка (базовый уровень)» 4 часа. Адресована учащимся от 7-15 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на разносторонне физическое развитие учащегося. В ходе обучения подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему военному служащему.

«Общеразвивающая физическая подготовка (начальный уровень)». Адресована учащимся от 7-8 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на разносторонне физическое развитие учащегося. В ходе обучения подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему военному служащему.

«Специальная физическая подготовка. Лыжные гонки». Адресована учащимся от 7 до 18 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на формирование и развитие у учащихся навыков подготовки по «лыжным гонкам».

«Специальная физическая подготовка». Адресована учащимся от 7 до 18 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на формирование и развитие у учащихся навыков специальной подготовки допризывной молодёжи».

Армейская пулевая стрельба. Адресована учащимся от 10 до 18 лет. Срок реализации – 1 год. Программа направлена на формирование и развитие компетенций по Армейскому тактико-стрелковому многоборью. Стрельбы из пневматического оружия.